

FICHA DE DATOS SOBRE SARAMPIÓN

En Canadá sigue habiendo casos y brotes de sarampión. Aquí los casos suelen darse cuando una persona no vacunada viaja a un país o desde un país donde circula el sarampión. Entonces en Canadá puede contagiar a personas no vacunadas o no inmunizadas por una infección anterior.

SÍNTOMAS

- Los síntomas iniciales incluyen: fiebre, tos, moqueo y ojos rojos y llorosos.
- Unos 3 a 7 días más tarde comienzan los síntomas: aparece un **sarpullido** en el rostro y se esparce al resto del cuerpo, incluidos los brazos y las piernas. El sarpullido consta de granitos rojos y áreas manchadas y puede durar entre 4 y 7 días. En las personas con tono de piel más oscuro el enrojecimiento puede resultar más difícil de ver o la piel puede verse violeta o más oscura que la piel que la rodea.

RIESGOS

Cualquier persona con sarampión puede desarrollar complicaciones. Las personas con mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves del sarampión son:

- los niños de menos de 5 años, en especial bebés demasiado jóvenes para vacunación
- mujeres embarazadas
- personas con sistemas inmunitarios debilitados

Si bien es poco común, las complicaciones graves incluyen sordera y lesiones cerebrales provocadas por la inflamación del cerebro y pueden ser incluso fatales.

Usted corre el riesgo de contagiarse de sarampión si se ha expuesto a sarampión y no es inmune. Para ser inmune debe:

- vacunarse o
- que un laboratorio le haya confirmado que se infectó con sarampión o le haya dado evidencia de que es inmune al sarampión.



EL SARAMPiÓN ES MUY CONTAGIOSO

Más del 90 % de las personas no inmunes al sarampión que entran en contacto con el virus pueden contagiarse. Las personas infectadas pueden contagiar a otras antes de que les aparezca el sarpullido y, por lo tanto, antes de saber que se contagiaron el sarampión. Se les recomienda a los padres asegurarse de que sus hijos reciban vacunas que contengan sarampión según el calendario de vacunación provincial y territorial.

CÓMO PREVENIR EL SARAMPiÓN

- El sarampión puede prevenirse con vacunas de rutina, que suelen comenzar a aplicarse a los 12 meses. Si a usted o a su hijo les falta alguna vacuna, pueden ponerse al día.
- Contar con 2 dosis de una vacuna que contenga sarampión tiene casi un 100 % de eficacia en la prevención del sarampión. Se recomienda la aplicación de dos dosis de vacunas que contengan sarampión a niños, adolescentes y algunos adultos. Consulte con su médico o departamento de salud pública local las recomendaciones de vacunación contra el sarampión en su provincia o territorio.
- Si piensa salir de Canadá, hable con un médico o el departamento de salud pública local de preferencia 6 semanas antes de viajar para ver si tiene todas sus vacunas al día o necesita más dosis de una vacuna que contenga sarampión.

Si cree que se ha expuesto a sarampión o lo tiene

- Si cree que usted o su familia se han **expuesto** a sarampión y no se han vacunado (o no se han contagiado sarampión en el pasado), aíslese y comuníquese de inmediato con su médico o departamento de salud pública local para recibir instrucciones.
- Si le aparecen **síntomas** de sarampión, aíslese y llame de inmediato a un médico. El médico puede coordinar una cita para verlo y al mismo tiempo evitar que contagie a otras personas.

Contribuya a detener el contagio del sarampión.

Si no sabe si usted o su familia están al día con las vacunas recomendadas o para ponerse al día con vacunas que le falten, hable con un médico o su departamento de salud pública local. Consulte más información en

Canada.ca/measles
